MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT
HALLE-WITTENBERG

Modulhandbuch

für den
Studiengang:

Sportwissenschaft

im Bachelor (2-Fach) - Studiengang 180 Leistungspunkte

(Modulversionstand vom 07.03.2024)

Inhalt:

Bewegung und Motorik . . . . . Seite 3
Biochemie im Sport . . . . . Seite 5
Fitnesssport . . . . . Seite 7
Gerätturnen/Gymnastik/Tanz . . . . . Seite 10
Kampfsport . . . . . Seite 13
Körperliche Aktivität und Gesundheit . . . . . Seite 15
Leichtathletik . . . . . Seite 17
Schwimmsport . . . . . Seite 20
Sozialwissenschaftliche Grundlagen . . . . . Seite 23
Sozialwissenschaftliche Themenfelder . . . . . Seite 25
Sport und Bewegung . . . . . Seite 27
Sport und Bewegung in der Natur . . . . . Seite 29
Sport und Verhalten . . . . . Seite 32
Sportbiomechanik . . . . . Seite 34
Sportphysiologie und funktionelle Anatomie . . . . . Seite 36
Sportspiele . . . . . Seite 38
Trainingswissenschaft . . . . . Seite 41

Modul: Bewegung und Motorik

Identifikationsnummer:

SPO.06373.02

Lernziele:

- Fähigkeiten zur Einordnung der Bewegungswissenschaft als eine genuine naturwissenschaftlich ausgerichtete Teildisziplin der Sportwissenschaft
- Kompetenzen zum sachgerechten Umgang mit dem Fachwissen der Bewegungswissenschaft hinsichtlich der Gegenstandsbereiche, Zielstellungen, Aufgaben, Forschungsansätze und Forschungsmethoden
- Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft zu lösen
- Kompetenzen zur Umsetzung des Fachwissens und der Lehrkonzeptionen der Bewegungswissenschaft auf das Technik-, Koordinations- und Taktiktraining im Anfänger-, Freizeit-, Spitzen- und Gesundheitssport

Inhalte:

- Überblick über historische Dimensionen, Theorien und Konzepte der Bewegungswissenschaft (Motorik und Biomechanik)
- Biologische Strukturen, neurokognitive Organisation und Funktionsprozesse motorischer Systeme
- Differenentielle Motorikforschung und motorische Fähigkeiten
- Klassische und moderne motorische Lern- und Koordinationstheorien
- Techniktraining im Sport (Aneignung, Überlernen, Optimierung, Umlernen, Automatisierung)
- Grundlagen der motorischen Ontogenese des Menschen
- Traditionen und aktuelle Trends der motorischen Entwicklungsforschung
- Motorische Entwicklung in der Lebensspanne
- Moderne sportartübergreifende Kindersportkonzepte

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Wollny

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	45	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Biochemie im Sport

Identifikationsnummer:

SPO.06376.02

Lernziele:

- Grundlegende Kompetenzen in der Biochemie unter sportlichen Gesichtspunkten
- Kompetenz in den ernährungsphysiologischen Grundlagen

Inhalte:

- Allgemeine Grundlagen der organischen Chemie
- Biochemische Grundlagen sportrelevanter Organsysteme
- Aufbau und Funktion der Kohlenhydrate, der Fette und der Proteine
- Proteinbiosynthese, molekulargenetische und epigenetische Grundlagen
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Biochemie des Energiestoffwechsels
- Aufbau und Funktion von Enzymen
- Aufbau und Funktion von Neurotransmittern
- Anwendungsfelder der Biochemie im Sport

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Alexander Ide

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Modul/e:

- Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung 1	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Vorlesung 2	1	15	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Sommersemester
Tutorium	1	15	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	45	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Fitnesssport

Identifikationsnummer:

SPO.06386.02

Lernziele:

- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von Fitnessangeboten für verschiedene Zielgruppen im Bereich Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport
- Kompetenzen zur Erstellung von individuellen Trainingsplänen im kraft- und ausdauerorientierten Fitnesssport
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung von standardisierten Fitnesstests
- Bewegungskompetenzen und methodisch-praktische Befähigungen für das Ausdauer- und Krafttraining
- Kompetenz zur Anwendung spezifischer und semispezifischer Methoden zur sportartbezogenen Leistungsentwicklung

Inhalte:

- Entwicklungstrends im Fitnesssport auf trainingswissenschaftlicher Grundlage
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen zum fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining
- Allgemeine und spezielle Methoden des apparativen Krafttrainings
- Methoden und Tests im Ausdauer- und Krafttraining
- Isometrische und dynamische Kraftdiagnostik
- Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit mittels physiologischer Messgrößen
- Allgemeine Tests und Testbatterien im Fitnesssport
- Fitness in Abhängigkeit unterschiedlicher Kontextfaktoren (Alter, Geschlecht, Indikation etc.)
- Entwicklung und Evaluierung eines individuellen Trainingsplanes gemäß der Zielsetzung
- Einfluss von Höhe auf verschiedene physiologische Parameter

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Alexander Goldbach

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	5.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

Trainingswissenschaft

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung	0	15	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 1	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 2	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit	0	15	Winter- und Sommersemester

Studienleistungen:

- Schriftliches Testat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulteilleistungen block 1:

Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	50 %
Lehrprobe	Lehrprobe	Lehrprobe	50 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin:	während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
1.Wiederholungstermin:	bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
2.Wiederholungstermin:	innerhalb eines Jahres

Modul: Gerätturnen/Gymnastik/Tanz

Identifikationsnummer:

SPO.06380.02

Lernziele:

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen des Gerätturnens, der Gymnastik und zum Tanz
- Bewegungskompetenzen hinsichtlich grundlegender und sportartspezifischer Bewegungsformen und Techniken aus dem Gerätturnen, der Gymnastik und dem Tanz
- Kompetenz, ausgewählte Sporttechniken (Gerätturnen und Gymnastik/Tanz) zu demonstrieren sowie zu analysieren, zu korrigieren und zu bewerten
- Methodisch-didaktische Kompetenzen im Gerätturnen, in der Gymnastik und im Tanz zur Vermittlung sportartspezifischer Techniken im Anfängerbereich
- Kompetenzen zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten gymnastisch-tänzerischen Angeboten für verschiedene Zielgruppen

Inhalte:

- Theorie und methodisch-didaktische Systematik des Gerätturnens und zu Gymnastik/Tanz
- Methodisch-praktische Vermittlung grundlegender sportartspezifischer Techniken des Gerätturnens, der Gymnastik und des Tanzes
- Methodische Übungsreihen und didaktische Lehr- und Lernwege
- Erfahren, Erproben und Anleiten gymnastisch/tänzerischer Bewegungsformen im Zusammenspiel mit Musik
- Helfen und Sichern im Gerätturnen

Verantwortlichkeiten (Stand 05.07.2022):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Jutta Krüger

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Lehramt Sekundarschulen	Sport (Sekundarschule) 1. Version 2020	1.	Pflichtmodul	Benotet	examens-relevant
Lehramt Gymnasien	Sport (Gymnasium) 1. Version 2020	1.	Pflichtmodul	Benotet	examens-relevant
Lehramt Förderschulen	Sport (Sekundarschule) 1. Version 2020	1.	Pflichtmodul	Benotet	examens-relevant
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 1	1	15	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 2	1	15	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur	0	30	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 3	1	15	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 4	1	15	nicht festlegbar
Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen	0	30	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulteilleistungen block 1:

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	1/3 %
2	Sportpraktische Prüfung Gerätturnen	Sportpraktische Prüfung Gerätturnen	Sportpraktische Prüfung Gerätturnen	1/3 %
3	Sportpraktische Prüfung Gymnastik/Tanz	Sportpraktische Prüfung Gymnastik/Tanz	Sportpraktische Prüfung Gymnnastik/Tanz	1/3 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin:	während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters
1.Wiederholungstermin:	bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters
2.Wiederholungstermin:	innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin:	während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
1.Wiederholungstermin:	bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
2.Wiederholungstermin:	innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 3:

1.Termin:	während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
1.Wiederholungstermin:	bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
2.Wiederholungstermin:	innerhalb eines Jahres

Hinweise:

Meth.-prakt. Übung 1 und 2 finden im Gerätturnen, Übung 3 und 4 in Gymnastik/Tanz statt.

Modul: Kampfsport

Identifikationsnummer:

SPO.06385.03

Lernziele:

- Wissen und Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Kampftätigkeit abzuleiten
- Fertigkeiten und Fähigkeiten, um Kampfsport-Techniken zu demonstrieren und einfache Kampfsituationen erfolgreich zu lösen
- Methodisch-didaktische Kompetenzen zur Anfängerausbildung in einer Kampfsportart (z. B. Judo)

Inhalte:

- Theorie des Kampfsports (Historische Entwicklung, Systematik des Kampfsports, Wesen der sportlichen Kampftätigkeit, Leistungs- und Wettkampfstruktur, Lehr- und Lernwege, Anwendungsspezifika)
- Grundelemente und Kampftechniken
- Kleine Zweikampfformen und Übungskämpfe
- Übungs- und Trainingsformen zum Kämpfen lernen
- Wettkampfkommandos und -regeln

Verantwortlichkeiten (Stand 15.07.2022):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Andreas Lau

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:
jedes Semester

Studentischer Arbeitsaufwand:
150 Stunden

Leistungspunkte:
5 LP

Sprache:
Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	1	15	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Methodisch-praktische Übung	2	30	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Sportpraktische Prüfung	0	45	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Klausur	0	45	Sommersemester

Studienleistungen:
- keine

Modulvorleistungen:
- keine

Modulteilleistungen block 1:

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	50 %
2	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	50 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innrhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Körperliche Aktivität und Gesundheit

Identifikationsnummer:

SPO.06388.02

Lernziele:

- Kompetenzen in der komplexen und integrativen Betrachtung von körperlicher Aktivität, Ernährung und Gesundheit
- Kompetenzen in der Analyse unterschiedlicher Gesundheitskonzepte
- Kompetenzen in der Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse

Inhalte:

- Belastungs-Beanspruchungs-Regulation und Adaptation unter besonderer Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konstitution, Gesundheits- und Leistungszustand
- Gesundheitsmodelle
- Ernährungs- und Gesundheitskonzepte
- Einfache Gesundheits- und Fitnesschecks
- Entwicklung von individuellen Trainings- und Gesundheitsprogrammen
- Sport bei ausgewählten chronischen Erkrankungen

Verantwortlichkeiten (Stand 26.06.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Kuno Hottenrott

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Modul/e:

- Sportphysiologie und funktionelle Anatomie
- Trainingswissenschaft

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Übung/Projekt	2	30	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der mündlichen Präsentation	0	15	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit	0	60	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Leichtathletik

Identifikationsnummer:

SPO.06383.02

Lernziele:

- Fähigkeit, die Ziele und Möglichkeiten der Leichtathletik zu analysieren
- Bewegungskompetenzen hinsichtlich leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich
- Methodisch-praktische Fähigkeiten zur Vermittlung leichtathletischer Techniken aus verschiedenen Disziplingruppen im Anfängerbereich
- Kompetenzen zur sportartspezifischen Fähigkeitsentwicklung
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung des Deutschen Sportabzeichens auf Grundlage der Bestimmungen des DOSB

Inhalte:

- Theorie und methodisch-didaktische Systematik der Leichtathletik
- Anwendungsfelder der Leichtathletik, Technikleitbilder einzelner Disziplingruppen und deren Nutzen bzw. Übertragbarkeit auf andere Sportarten
- Methodisch-praktische Vermittlung ausgewählter leichtathletischer Techniken mittels mehrperspektivischer Herangehensweise aus den Disziplingruppen Lauf (z. B. Sprint, Hürdenlauf), Sprung (z. B. Weitsprung, Hochsprung), Wurf (z. B. Schlagball, Speer, Schleuderball) und Stoß (z.B. Kugelstoß)
- Leichtathletische Wettkampfregeln

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Anja Starke

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Methodisch-praktische Übung 1	1	15	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 2	1	15	nicht festlegbar
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Winter- und Sommersemester
Vorlesung	1	15	nicht festlegbar
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	nicht festlegbar
Methodisch-praktische Übung 3	1	15	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur	0	30	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfung	0	30	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulteilleistungen block 1:

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	50 %
2	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	50 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin:	während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
1.Wiederholungstermin:	bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
2.Wiederholungstermin:	innerhalb eines Jahres

Modul: Schwimmsport

Identifikationsnummer:

SPO.06384.02

Lernziele:

- Erschließung eines einzigartigen Bewegungsraumes mit variablen Rahmenbedingungen
- Kompetenz, sportwissenschaftliche Disziplinen zu integrieren und die Komplexität dieses Bewegungsfeldes zu analysieren
- Methodisch-didaktischen Kompetenzen im Schwimmsport
- Kompetenz der verfügbaren Variabilität in den Schwimmtechniken, Starts und Wenden verbunden mit einer Entwicklung der konditionellen Leistungsfähigkeit

Inhalte:

- Schwimmtechniken
- Hydrostatische, hydrodynamische, physiologische, bewegungswissenschaftliche und didaktische Grundlagen des Schwimmsports
- Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmsports zum Erwerb der Vermittlungs- und Anwendungskompetenz durch Lehrübungen mit Planungs-, Durchführungs- und Auswertungsphase
- Sportartspezifische Fertigkeiten und Fähigkeiten
- Übungs- und Trainingsformen im präventiven Bereich
- Mehrperspektivität im Schwimmen
- Verschiedene Anwendungsbereiche des Schwimmens
- Rettungsfähigkeit

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Andreas Hahn

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 07.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	1	15	nicht festlegbar
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	nicht festlegbar
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung Klausur	0	30	nicht festlegbar
Methodisch-praktische Übung 1	1	15	Wintersemester
Methodisch-praktische Übung 2	1	15	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Winter- und Sommersemester
Methodisch-praktische Übung 3/Seminar	1	15	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung auf die Modulleistungen	0	30	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulteilleistungen block 1:

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	50 %
2	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	50 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin:	während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters
1.Wiederholungstermin:	bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters
2.Wiederholungstermin:	innerhalb eines Jahres

Modul: Sozialwissenschaftliche Grundlagen

Identifikationsnummer:

SPO.06378.02

Lernziele:

- Kompetenzen, sportpsychologische und sportsoziologische Theorien und Modelle zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können
- Kompetenzen, sportpädagogische Theorien und didaktische Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können

Inhalte:

- Gegenstand der Sportpsychologie, Sportsoziologie und Sportpädagogik
- Kognition, Motivation und Emotion im Sport
- Persönlichkeit und Entwicklung
- Soziologische Makro- und Mikrotheorien der Gegenwart
- Sportsoziologische Anwendungsfelder
- Bildungstheoretische Grundlagen
- Didaktische Ansätze zum Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und Sport

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Pro. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 17.07.2023):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2023	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/160
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:
jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:
150 Stunden

Leistungspunkte:
5 LP

Sprache:
Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung 1	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Vorlesung 2	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

Studienleistungen:
- keine

Modulvorleistungen:
- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sozialwissenschaftliche Themenfelder

Identifikationsnummer:

SPO.06379.02

Lernziele:

- Kompetenzen, sozialwissenschaftliche Grundlagen, Theorien, Modelle und Konzepte auf sportwissenschaftliche Themen und sportbezogene Anwendungsfelder übertragen zu können
- Kompetenzen, weitere sozialwissenschaftliche Disziplinen sich zu erschließen

Inhalte:

- Themen der Sportpsychologie (Leistung, Wohlbefinden, Lernen u.a.)
- Themen der Sportsoziologie (Integration, Aggression, Sozialisation u.a.)
- Themen der Sportpädagogik (Lehren und Lernen in den Handlungsfeldern Bewegung, Spiel und Sport, pädagogische Aspekte der Persönlichkeitsbildung im Sport u. a.)

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	4.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	4.	Pflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	4.	Pflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Modul/e:

- Sozialwissenschaftliche Grundlagen

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1 (Sportpädagogik)	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge	0	20	Sommersemester
Seminar 2 (Wahlthema)	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge	0	20	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	50	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Hinweise:

Das Seminar 1 beinhaltet Themen der Sportpädagogik. Die Studierenden wählen im Seminar 2 aus dem aktuellen Lehrangebot des sozialwissenschaftlichen Arbeitsbereiches ein weiteres Themenfeld aus, das gleichzeitig thematisch die Hausarbeit bestimmt.

Modul: Sport und Bewegung

Identifikationsnummer:

SPO.06387.02

Lernziele:

- Kompetenzen zur wissenschaftssystematischen Einordnung des Bewegungsbegriffs
- Fähigkeiten zum sachgerechten Umgang mit integrativen Ansätzen und Theorien in der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik
- Befähigungen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Diagnosemethoden im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport
- Fähigkeit, ein bewegungswissenschaftliches oder biomechanisches Problem im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport theoretisch-methodologisch sowie empirisch im Rahmen exemplarischer bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungen zu lösen

Inhalte:

- Bewegungswissenschaftliche Betrachtungsweisen
- Integrative Theorien der Bewegungswissenschaft
- Biomechanik der Sportarten
- Bewegungswissenschaftliche und biomechanische Messverfahren
- Diagnostik der menschlichen Bewegungsorganisation
- Praxisorientierte bewegungswissenschaftliche und biomechanische Bewegungsstudien im Freizeit-, Fitness-, Gesundheits- und Wettkampfsport

Verantwortlichkeiten (Stand 13.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Rainer Wollny

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 13.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Modul/e:

- Bewegung und Motorik
- Sportbiomechanik

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Blockseminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung, Erarbeitung Kurzvorträge	0	20	Wintersemester
Übung/Projekt	2	30	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung mündliche Präsentation	0	20	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit	0	50	Winter- und Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sport und Bewegung in der Natur

Identifikationsnummer:

SPO.06382.03

Lernziele:

- Integratives Wissen und Verstehen der wissenschaftlichen Grundlagen ausgewählter Sportarten und -aktivitäten, die in der Natur ausgeübt werden
- Kompetenzen, grundlegende Bewegungsformen des Menschen (Fahren, Gleiten, Rollen und alternative Bewegungsaktivitäten im naturnahen Raum) in ihrer vielfältigen Bedeutung sowie die Komplexität dieser Bewegungsfelder zu erschließen
- Bewegungs- und Handlungskompetenzen sowie Vermittlungskompetenzen in ausgewählten sportlichen Aktivitäten in der Natur

Inhalte:

- Historische, touristische, ökologische und gesundheitliche Aspekte sportlicher Aktivität in der Natur
- Sportartspezifischer Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten in den einzelnen Sportarten bzw. -aktivitäten
- Methodisch-praktische und materialtechnische Anforderungen in den gewählten Sportarten (z.B. Wintersport, Wasserfahrsport, Touristik und weiteren Aktivitäten in der Natur)
- Grundsätze, Regeln und Bestimmungen für eine aus Sicht des Natur- und Umweltschutzes sowie der Nachhaltigkeit vertretbare Ausübung von Sport und Bewegung in der Natur
- Theorie und Methodik der ausgewählten Sportarten/-aktivitäten

Verantwortlichkeiten (Stand 05.07.2022):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Martin Möhle

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 13.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Lehramt Sekundarschulen	Sport (Sekundarschule) 1. Version 2020	3.	Pflichtmodul	Benotet	examens-relevant
Lehramt Gymnasien	Sport (Gymnasium) 1. Version 2020	3.	Pflichtmodul	Benotet	examens-relevant
Lehramt Förderschulen	Sport (Sekundarschule) 1. Version 2020	3.	Pflichtmodul	Benotet	examens-relevant
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	3.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Wasserfahrsport: Nachweis der Schwimmbefähigung

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	1	15	nicht festlegbar
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Winter- und Sommersemester
Seminar & Methodisch-praktische Übung 1	2	30	nicht festlegbar
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	nicht festlegbar
Seminar & Methodisch-praktische Übung 2	2	30	nicht festlegbar
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistungen	0	30	Winter- und Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulteilleistungen block 1:

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	50 %
2	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	Sportpraktische Prüfung	50 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin:	während bzw. nach Ablauf des laufenden Semesters
1.Wiederholungstermin:	bis spätestens Beginn des folgenden Semesters
2.Wiederholungstermin:	innerhalb eines Jahres

Hinweise:

In MPÜ 1 ist ein Ausbildungskurs aus dem Lehrangebot zu wählen, der mit einer sportpraktischen Prüfung abschließt. Aus den weiteren Lehrangeboten ist die MPÜ 2 zu wählen. Die MPÜ findet in der Regel als Kompaktkurs oder in Exkursionsform in der vorlesungsfreien Zeit statt.

Modul: Sport und Verhalten

Identifikationsnummer:

SPO.06389.02

Lernziele:

- Fähigkeit, das Wissen aus den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Teildisziplinen übergreifend und anwendungsbezogen zu reflektieren
- Kompetenzen zur Planung und Anwendung sozialwissenschaftlicher Projekte sowie zum konzeptionellen Arbeiten in ausgewählten Themenfeldern der Sozial- und Verhaltenswissenschaften

Inhalte:

- Sportpsychologische Aspekte im Leistungssport
- Sportpsychologische Aspekte des Gesundheitssports
- Sozialwissenschaftliche Forschungs- und Evaluationsmethoden

Verantwortlichkeiten (Stand 13.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 13.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Modul/e:

- Sozialwissenschaftliche Grundlagen
- Sozialwissenschaftliche Themenfelder

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Projekt	2	30	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Anfertigen der Projektarbeit	0	30	Winter- und Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	30	Winter- und Sommersemester

Studienleistungen:

- Projektarbeit

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportbiomechanik

Identifikationsnummer:

SPO.06374.02

Lernziele:

- Kompetenz zur wissenschaftssystematischen Einordnung der Sportbiomechanik als Grenzwissenschaft im Problemfeld Sport mit erweiterten Perspektiven
- Sachkompetenz bezüglich der Theoriebildung und des speziellen Kenntniserwerbs in der Sportbiomechanik
- Fähigkeit, ein sport- bzw. bewegungswissenschaftliches Problem theoretisch und methodisch-praktisch mit Hilfe biomechanischer Mess- und Untersuchungsmethoden zu lösen

Inhalte:

- Basiswissen in der Mechanik (z.B. Begriffssystem, Bewegungsarten, Bewegungsgesetze)
- Kenntnisse über den Gegenstandsbereich, die Untersuchungsziele, die forschungskonzeptionellen Ansätze und den Stand der Theoriebildung in der Sportbiomechanik (z. B. Biomechanische Prinzipien)
- Praxisorientierte Anwendung der biomechanischen Mess- und Untersuchungsmethoden am Beispiel der Kinemetrie, Dynamometrie, Anthropometrie und der Modellierung
- Allgemeine und spezielle Grundlagen der Biomechanik des Stütz- und Bewegungsapparates des Menschen
- Exemplarisches Wissen in den Problemfeldern der Therapie, Rehabilitation und der ergonomischen Biomechanik

Verantwortlichkeiten (Stand 13.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Stefan Hochstein

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 13.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	1	15	Wintersemester
Seminar 1	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Seminar 2	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	30	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

Identifikationsnummer:

SPO.06375.02

Lernziele:

- Kompetenz in den physiologischen Grundlagen
- Grundlegende Kompetenz in der funktionellen Anatomie

Inhalte:

- Funktionelle Anatomie des aktiven Bewegungsapparates
- Anwendung anatomischer Grundlagen im Zusammenhang mit Sportverletzungen
- Skelettmuskelphysiologie
- Aufbau und Funktion des Herz-Kreislaufsystems
- Aufbau und Funktion des Atmungsapparates
- Aufbau und Funktion des Verdauungssystems
- Aufbau und Funktion des Nervensystems
- Reaktionsweise der Organsysteme unter dem Einfluss sportlicher Belastung

Verantwortlichkeiten (Stand 13.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Alexander Ide

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 13.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung Sportphysiologie	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Vorlesung Anatomie	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Tutorium	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	45	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Sportspiele

Identifikationsnummer:

SPO.06381.02

Lernziele:

- Fähigkeit, die Besonderheiten und Potentiale der sportlichen Spieltätigkeit abzuleiten
- Spielfähigkeiten und Spielfertigkeiten sowie die Demonstrationsfähigkeit elementarer Spieltechniken in den zwei gewählten Sportspielen
- Methodisch-didaktische Kompetenzen in zwei Sportspielen, um die Studierenden in die Lage zu versetzen, die gewonnenen Erkenntnisse zu Lehr- und Lernprozessen zu verallgemeinern und auf andere Sportspiele und spielbezogene Ausbildungsprozesse zu übertragen

Inhalte:

- Wesen, Funktion und Systematik der Bewegungsspiele
- Anforderungsprofile sowie leistungsbestimmenden Faktoren in den Sportspielen
- Training und Wettkampf in den Sportspielen
- Technik und Taktik der ausgewählten Sportspiele in Theorie und Praxis (z. B. Basketball, Handball, Fußball, Volleyball, Badminton)
- Konzepte der Spielvermittlung
- Übungs- und Spielreihen sowie Spielformen zur Vermittlung der Spielfähigkeit
- Formen der Leistungsüberprüfung in den Sportspielen
- Spielregeln

Verantwortlichkeiten (Stand 13.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Alexander Koke

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 13.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:
2 Semester

Angebotsturnus:
jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:
150 Stunden

Leistungspunkte:
5 LP

Sprache:
Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Methodisch-praktische Übung 1	2	30	nicht festlegbar
Selbststudium: Vorbereitung der Sportpraktischen Prüfungen	0	30	Winter- und Sommersemester
Methodisch-praktische Übung 2	2	30	nicht festlegbar
Selbststudium: Vorbereitung der Klausur	0	15	Sommersemester

Studienleistungen:
- keine

Modulvorleistungen:
- keine

Modulteilleistungen block 1:

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	1/3 %
2	Sportpraktische Prüfung 1	Sportpraktische Prüfung 1	Sportpraktische Prüfung 1	1/3 %
3	Sportpraktische Prüfung 2	Sportpraktische Prüfung 2	Sportpraktische Prüfung 2	1/3 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Termine für Modulteilleistung Nr. 3:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Hinweise:

In MPÜ 1 ist eins aus den angebotenen Mannschaftssportspielen zu wählen (z. B. Basketball, Handball, Volleyball). In MPÜ 2 ist ein weiteres Mannschaftssportspiel oder ein Einzel- und Doppelrückschlagspiel zu wählen. Beide gewählten Sportspiele werden mit einer sportpraktischen Prüfung abgeschlossen.

Modul: Trainingswissenschaft

Identifikationsnummer:

SPO.06377.02

Lernziele:

- Kompetenzen, trainingswissenschaftliche Modelle, Theorien und Konzepte zu verstehen und auf sportbezogene Anwendungsfelder zu übertragen
- Fähigkeit, ein sportpraktisches Problem theoretisch oder empirisch mit Hilfe geeigneter Assessmentverfahren zu lösen
- Trainingswissenschaftliche und trainingsmethodische Handlungskompetenz im Sport

Inhalte:

- Wissenschaftstheoretische Grundlagen
- Theorien, Modelle und Konzepte der Adaptation an Training
- Methodische und pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (Trainingsprinzipien)
- Motorische Grundbeanspruchungsformen und die gezielte trainingsmethodische Einflussnahme
- Kurz-, mittel- und langfristige Trainingssteuerung
- Trainingswissenschaftliche Assessments zur Diagnose der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Training und Bewegung in unterschiedlichen Handlungs- und Anwendungsfeldern

Verantwortlichkeiten (Stand 13.07.2020):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Kuno Hottenrott

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 13.07.2020):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/80
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 60 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/40
Bachelor (2-Fach)	Sportwissenschaft - 90 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/60

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

Sportphysiologie und funktionelle Anatomie

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung 1	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Studienleistung	0	30	Wintersemester
Vorlesung 2	1	15	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Wintersemester
Seminar	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	30	Sommersemester

Studienleistungen:

- Schriftliches Testat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres