MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT
HALLE-WITTENBERG

Modulhandbuch

für den
Studiengang:

Sport und Ernährung

im Master - Studiengang 120 Leistungspunkte

(Modulversionstand vom 07.03.2024)

Inhalt:

Alternative Ernährungsformen und Diätetik (FSQ-Modul) . . . . . Seite 3
Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern . . . . . Seite 5
Bewegungswissenschaftliche Diagnostik . . . . . Seite 7
Einführung in die Ernährungslehre des Menschen . . . . . Seite 9
Ernährungsphysiologie . . . . . Seite 11
Externes Praktikum (Sport und Ernährung) . . . . . Seite 14
Forschungsmethodologie und Statistik . . . . . Seite 16
Humanernährung . . . . . Seite 18
Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie . . . . . Seite 20
Master-Thesis . . . . . Seite 22
Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie . . . . . Seite 24
Optimierung sportlicher Leistungen . . . . . Seite 26
Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten . . . . . Seite 28
Sportpsychologische Diagnostik I . . . . . Seite 30
Training und Ernährung im Leistungssport . . . . . Seite 32
Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik . . . . . Seite 34

Modul: Alternative Ernährungsformen und Diätetik (FSQ-Modul)

Identifikationsnummer:

AGE.04949.07

Lernziele:

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- alternative Ernährungskonzepte beurteilen zu können
- diätetische und ernährungstherapeutische Konzepte anzuwenden
- sicher mit Software-gesteuerten Nährstoffanalyse- und Ernährungsprogrammen umgehen zu können
- spezielle Kostpläne auszuarbeiten und zu bewerten
- die Bedeutung der Rolle der Ernährung für die Prävention und Therapie von Erkrankungen zu verstehen

Inhalte:

- alternative Ernährungsformen (vegetarische Kost, mediterrane Kost, Biolebensmittel, Hay'sche Trennkost, Fischreiche Kost etc.),
- Reduktionskostformen (Fasten, Atkinsdiät, Weight Watchers, Psychodiät etc.),
- Diäten zur Prophylaxe und Therapie von Hypertonie, Fettstoffwechselstörungen, Gallensteinen, Reizcolon, Obstipation, Nierensteinen etc.)
- Nährwertberechnungen mittels Tabellenwerk und Computer,
- Ausarbeitung und Bewertung von Kostplänen,

Verantwortlichkeiten (Stand 18.07.2023):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Dr. Gabriele Stangl

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 17.07.2023):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2023	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/160
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Seminar	1	15	Wintersemester
Selbststudium	0	60	Wintersemester
Prüfungsvorbereitung	0	30	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: am Ende des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Hinweise:

Obligatorische Teilnahme an den Übungen und Seminaren

Modul: Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern

Identifikationsnummer:

SPO.06368.01

Lernziele:

- Kompetenz zur Übertragung von motivationspsychologischen Modellen zur Aufnahme und Aufrechterhaltung sportlicher Aktivitäten im Gesundheitssport
- Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsprogrammen unter Berücksichtigung von Verhaltensänderung, Indikationsspezifik und präventiven Aspekten
- Lehrkompetenz in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern

Inhalte:

- Diskussion der unterschiedlichen Gesundheitsmodelle
- Erklärungs- und Interventionstheorien der Sportteilnahme
- Public Health: Körperliche, psychische und soziale Bedingungen von Gesundheit
- Nutzen von Verhaltensmodellen in präventiven und therapeutischen Anwendungen
- Methodisch-didaktische Lehr- und Lernwege
- Präsentation, Hospitation und Analyse von Lehreinheiten
- Bewegungsprogramme in der Prävention und für spezifischen Indikationen
- Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungsangeboten
- Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungsprogrammen

Verantwortlichkeiten (Stand 10.08.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Andreas Hahn

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	10/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

300 Stunden

Leistungspunkte:

10 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1	2	30	Sommersemester
Vor- und Nachbereitung	0	45	Sommersemester
Erarbeitung eines Seminarreferats	0	30	Sommersemester
Lehrpraktische Übungen	2	30	Wintersemester
Erstellen einer schriftlichen Lehrprobe	2	30	Wintersemester
Seminar 2	0	30	Wintersemester
Vor- und Nachbereitung	0	45	Wintersemester
Vorbereitung der Modulprüfung	0	60	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulteilleistungen block 1:

Nr.	Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
1	Hausarbeit oder Klausur	Überarbeitung	Neufassung	50 %
2	Lehrprobe	Wiederholung der Lehrprobe	Neue Lehrprobe	50 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens 2 Monate nach Ende der Vorlesungszeit

2.Wiederholungstermin: bis spätestens 5 Monate nach Ende der Vorlesungszeit

Modul: Bewegungswissenschaftliche Diagnostik

Identifikationsnummer:

SPO.03632.04

Lernziele:

- Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Forschungs- und Arbeitsmethoden sowie Untersuchungsverfahren
- Fähigkeit, typische Problemstellungen der Bewegungswissenschaft und der Biomechanik des Sports zu erkennen und zu lösen

Inhalte:

- theoretische und messmethodische Grundlagen
- differenzierte Hintergrundinformationen und Anwendungsbezüge bewegungswissenschaftlicher und biomechanischer Untersuchungsverfahren
- elektrophysiologische Messmethoden: Elektromyografie (EMG), Elektroenzophalografie (EEG), Hoffmann-Reflexmethode (H-Reflex)
- sportmotorische Tests und biomechanische Messverfahren: Videometrie, Goniometrie, Dynamometrie

Verantwortlichkeiten (Stand 02.11.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Stefan Hochstein

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. oder 2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

nicht festlegbar

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1	2	30	nicht festlegbar
Vorbereitung Referat	0	45	nicht festlegbar
Blockseminar 2	2	30	nicht festlegbar
Vor- und Nachbereitung	0	15	nicht festlegbar
Vorbereitung der Modulleistung	0	30	nicht festlegbar

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens 2 Monate nach Ende der Vorlesungszeit

2.Wiederholungstermin: bis spätestens 5 Monate nach Ende der Vorlesungszeit

Modul: Einführung in die Ernährungslehre des Menschen

Identifikationsnummer:

AGE.04950.05

Lernziele:

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- Grundlegendes Wissen über Nährstoffbedarf und Nährwertrichtlinien darzustellen
- mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in der Praxis umzugehen
- Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes und von Ernährungserhebungsinstrumenten anzuwenden
- Ernährungserhebungsdaten auszuwerten und interpretieren zu können

Inhalte:

- Methoden zur Ermittlung des Nährstoffbedarfs,
- Empfehlungen, Schätzwerte und Richtwerte zur Nährstoffaufnahme,
- Umsetzung der Referenzwerte in der Praxis,
- Arten von Ernährungserhebungsmethoden sowie deren Vor- und Nachteile,
- Anthropometrische und instrumentelle Methoden zur Erfassung des Ernährungszustandes,
- Übungen mit selbständiger Ausarbeitung von verschiedenen Konzepten der Ernährungserhebung,
- Auswertung von Esstagebüchern sowie Interpretation der Daten,

Verantwortlichkeiten (Stand 27.07.2022):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Dr. Gabriele Stangl

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Selbststudium	0	70	Wintersemester
Prüfungsvorbereitung	0	35	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder elektronische Klausur	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: am Ende des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Hinweise:

Obligatorische Teilnahme an den Übungen

Modul: Ernährungsphysiologie

Identifikationsnummer:

AGE.02238.10

Lernziele:

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden in der Lage sind:
- den Stoffwechsel von Makro- und Mikronährstoffen wiederzugeben und ihre Funktionen im menschlichen Organismus einzuschätzen
- Funktionen und physiologische Vorgänge im Magen-Darm-Trakt zu verstehen
- die Wirkungen von Nährstoffen auch auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen

Inhalte:

- Wasser: Bedeutung und Funktionen von Wasser im Organismus, Regulation und Dysregulation des Wasserhaushaltes, Dehydratation und seine Auswirkungen.
- Kohlenhydrate: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Blutzuckerregulation, glykämischer Index, Verdauung und Absorption, Bedeutung einzelner Zucker.
- Fette: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Bedeutung verschiedener Fette im Organismus, Fettsäuren und ihre physiologischen Wirkungen, Transkriptionsfaktoren des Fettstoffwechsels
- Proteine: Chemischer Aufbau, Formen, chemische und physikalische Eigenschaften, Verdauung und Absorption, Proteinturnover, Stickstoffbilanz, Proteinsynthese, intrazelluläre Proteolyse, essentielle und nichtessentielle Aminosäuren, biologische Wertigkeit (biologische, chemische Testverfahren), limitierende Aminosäure.
- Energie: Prinzipien des Energiestoffwechsels, Stufen der Nahrungsenergie, ATP-Bildungsvermögen der Nährstoffe, Wirkungsgrad von Synthesen, Bildung von Wärme im Organismus, Grundumsatz, Leistungsumsatz, postprandiale Thermogenese, Zitterthermogenese und zitterfreie Thermogenese, `Non exercise associated thermogenesis`, Entkopplung der Atmungskette, Prinzipien der Energiegewinnung im Organismus
- Vitamine: Chemischer Aufbau, Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Mineralstoffe: Absorption, Transport, Verteilung, Stoffwechsel, biochemische Funktionen, Mangelsymptome, eventuelle Toxizität
- Magen-Darm-Trakt: Kontrolle und Regulation, Motilität, Sekretion und Absorption, Durchblutung, retrograder Transport, Defäkation, Obstipation, Diarrhö

Verantwortlichkeiten (Stand 27.07.2022):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Dr. Andrea Henze

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 17.07.2023):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2023	3. bis 4.	Pflichtmodul	Benotet	10/160
Bachelor	Psychologie - 180 LP 1. Version 2006	3. bis 5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	10/147
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	10/90
Master	Psychologie - 120 LP 1. Version 2022	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	10/103

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

Module `Allgemeine, Anorganische und Organische Chemie im Nebenfach II`, `Humanbiologie`, `Anatomie und Mikroskopische Anatomie`

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

300 Stunden

Leistungspunkte:

10 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	4	60	Winter- und Sommersemester
Seminar	2	30	Sommersemester
Selbststudium	0	90	Winter- und Sommersemester
Übungsarbeiten	0	40	Sommersemester
Prüfungsvorbereitung	0	80	Sommersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung oder Hausarbeit	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung oder Hausarbeit	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: am Ende des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Hinweise:

Die Teilnahme an den Seminaren ist verpflichtend.

Modul: Externes Praktikum (Sport und Ernährung)

Identifikationsnummer:

SPO.05058.02

Lernziele:

- Im Rahmen eines externen Praktikums sollen die Studierenden berufsfeldspezifische Erfahrungen sammeln und Kompetenzen im außeruniversitären Kontext erlangen, die mit studienspezifischen Inhalten im Zusammenhang stehen.
- Sozialkompetenz im Setting Unternehmen im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten aneignen

Inhalte:

- Den Betrieb erkunden und darstellen
- Praxisbericht eigenverantwortlich und selbstorganisiert anfertigen
- Die konkreten Inhalte und Aufgaben bestimmt die Einrichtung des Praktikums

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. Scholz

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2. oder 3.	Pflichtmodul	keine Benotung	

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Modul/e:

- Ernährungsphysiologie
- Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik

Wünschenswert:

keine

Dauer:

8 Wochen

Angebotsturnus:

jedes Semester

Studentischer Arbeitsaufwand:

300 Stunden

Leistungspunkte:

10 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Blockseminar	1	15	Winter- und Sommersemester
Vor- und Nachbereitung	0	15	Winter- und Sommersemester
Praktikum	0	220	Winter- und Sommersemester
Anfertigung des Praktikumsberichts	0	50	Winter- und Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Praktikumsbericht (max. 30.000 Textzeichen)	Überarbeitung Praktikumsbericht	Neufassung Praktikumsbericht	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Modul: Forschungsmethodologie und Statistik

Identifikationsnummer:

SPO.03629.03

Lernziele:

- Kompetenz zur Durchführung theoriegeleiteter Forschung sowie der Anwendung qualitativer und quantitativer Forschungs¬methoden
- Befähigung zur Auswahl und Verwendung deskriptiver, explorativer und inferenzstatistischer Verfahren sowie zu Verfahren der Skalierung und Skalenvalidierung

Inhalte:

- Theoriebildung und Theorieprüfung
- Hermeneutik und Empirie - Theorien der Erkenntnisgewinnung
- Qualitative und quantitative Forschungsmethoden
- Befragung und Beobachtung
- Messen und Beurteilen
- Interviewmethode und qualitative Inhaltsanalyse
- Auswertung metrischer/intervallskalierter Daten
- Deskreptive Statistik und Inferenzstatistik (parametrische und non-parametrische Prüfverfahren)
- Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen
- Statistische Verfahren zur Datenreduktion

Verantwortlichkeiten (Stand 06.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. oder 3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung Referat	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	Klausur	Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Humanernährung

Identifikationsnummer:

AGE.04954.05

Lernziele:

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden:
- über grundlegende Kenntnisse zur Ernährung des gesunden Menschen verfügen
- Ernährungsempfehlungen für bestimmte Personengruppen nachvollziehen können
- die Fähigkeit haben, den Nährstoffbedarf verschiedener Bevölkerungsgruppen einzuschätzen
- über Kompetenzen im Bereich der Ernährungsberatung und Öffentlichkeitsarbeit verfügen

Inhalte:

- Allgemeine Richtlinien für eine gesunde Ernährung,
- Nährstoffe/Lebensmittelinhaltsstoffe und ihre Bedeutung in der Humanernährung,
- Ernährung der Schwangeren sowie pränatale Nährstoffversorgung,,
- Säuglings- und Kinderernährung,
- Ernährung des Sportlers,
- Praktiken der Ernährungsberatung sowie Simulation von Ernährungsberatungssituationen,

Verantwortlichkeiten (Stand 27.07.2022):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Dr. Gabriele Stangl

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 10.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	2	30	Wintersemester
Seminar	1	15	Wintersemester
Selbststudium	0	70	Wintersemester
Prüfungsvorbereitung	0	35	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder elektronische Klausur	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: am Ende des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des nachfolgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Hinweise:

Obligatorische Teilnahme am Seminar

Modul: Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie

Identifikationsnummer:

SPO.06401.01

Lernziele:

- Breites und integriertes Wissen zur gesunden und präventiven Ernährung einschließlich der theoretischen Grundlagen
- Kenntnisse zur Bedeutung der Nährstoffe im sportlichen Training und bei chronischen Erkrankungen
- Kompetenzerwerb in Planung, Durchführung und Bewertung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen in präventiven und therapeutischen Kontext
- Kompetenz zur körperlichen Aktivität und Ernährung in verschiedenen Altersstufen und Lebenswelten
- Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr in präventiven und therapeutischen Kontext
- Kompetenz in der softwaregestützten Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern

  Sach- und Fachkompetenz im Umgang mit Supplementen

Inhalte:

- Bewegung und Ernährung bei chronischen Erkrankungen
- Thermoregulation und körperliche Aktivität bei Hitze und Kälte
- Körperliche Aktivität und Ernährung bei Übergewicht und Adipositas
- Bewegungs- und Ernährungskonzepte zur Gewichtsreduktion
- Hydratation, De- und Rehydratation bei körperlicher Aktivität
- Nahrungsergänzungsmittel im Fitness- und Gesundheitssport
- Unerlaubte Mittel und Methoden (Antidoping)
- Wechselwirkung von Bewegung und Ernährung in Prävention und Therapie
- Bewegungs- und Ernährungsprogramme für spezifische Indikationen
- Geschlechts- und altersspezifische Differenzierung von Bewegungs- und Ernährungsangeboten
- Lang-, mittel- und kurzfristige Planung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen
- Softwaregestützte Auswertung und Analyse von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen

Verantwortlichkeiten (Stand 14.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Kuno Hottenrott

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 14.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar 1	2	30	Wintersemester
Vor- und Nachbereitung	-	45	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Arbeitsblätter erstellen	-	15	Wintersemester
Tutorium	1	15	Wintersemester
Hausarbeit	-	30	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit oder Klausur	Hausarbeit oder Klausur	Hausarbeit oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Modul: Master-Thesis

Identifikationsnummer:

SPO.06400.01

Lernziele:

- Die Abschlussarbeit im Master-Studiengang ist eine schrifliche Arbeit, in der der Kandidat zeigen soll, dass er in der Lage ist, innerhalb der vorgegebenen Frist eine angewandt- oder forschungsorientierte Fragestellung zur Sport- und Ernährungswissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Die Thematik kann fachwissenschaftlichen oder anwendungsbezogenen Charakter haben. Vorarbeiten aus anderen Modulen, dem absolvierten Projekt und dem Praktikum können in die Abschlussarbeit einfließen. Dabei soll ein deutlicher Erkenntnissfortschritt für das Fach erkennbar sein.
- Ziel der Verteidigung ist eine wissenschaftliche Auseinandersetzung über die vorliegende Master-Thesis zwischen den Prüfern und dem Kandidaten. In der öffentlichen Verteidigung soll die Kompetenz erworben werden, die eigene Arbeit mit dem wissenschaftlichen Vorgehen, den Haupterkenntnissen und Schlussfolgerungen in einer exakt 15minütigen Präsentation darzustellen und zu erläutern. In der Verteidigung soll der Kandidat zeigen, dass er im Stande ist, die Thesen und Ergebnisse seiner Masterarbeit, auch unter Einbeziehung rele-vanter Nebenaspekte und im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.im Kontext übergreifender Fragestellungen, zu beurteilen und zu diskutieren.

Inhalte:

- die Inhalte ergeben sich aus dem Thema

Verantwortlichkeiten (Stand 10.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Kuno Hottenrott

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	4.	Pflichtmodul	Benotet	30/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

Nachweis von 70 Leistungspunkten aus dem jeweiligen Master-Studienprogramm

Wünschenswert:

keine

Dauer:

6 Monate

Angebotsturnus:

jedes Semester

Studentischer Arbeitsaufwand:

900 Stunden

Leistungspunkte:

30 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
MA-Thesis	0	810	nicht festlegbar
Vorbereitung Verteidigung	0	90	nicht festlegbar

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulteilleistungen block 1:

Modulteilleistungen block 1	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Masterarbeit	Masterarbeit	nicht möglich laut RStPOBM §20 Abs.13	80 %
mündliche Verteidigung	mündliche Verteidigung	nicht möglich laut RStPOBM §20 Abs.13	20 %

Termine für Modulteilleistung Nr. 1:

1.Termin: Näheres regeln die ABStPOBM § 20 und die FBStPOMA §§ 10 und 13

1.Wiederholungstermin: siehe 1. Termin

Termine für Modulteilleistung Nr. 2:

1.Termin: Näheres regeln die ABStPOBM § 20 und die FBStPOMA §§ 10 und 13

1.Wiederholungstermin: siehe 1. Termin

Modul: Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie

Identifikationsnummer:

SPO.03678.03

Lernziele:

- Kompetenz im Umgang mit grundlegenden pathophysiologischen Zusammenhängen nicht ernährungsbedingter Krankheiten
- Befähigung zum Transfer medizinisch-psychosomatischer Zusammenhänge auf gesundheitliche Anwendungsfelder

Inhalte:

- Pathophysiologische Grundlagen:
  des Herzens
  des Blutdrucks
  der arteriellen und venösen Durchblutung
  der Niere
  des Atemsystems
  des Bindegewebes und des Skelettsystems
  des muskulären Systems
- Medizinische Grundlagen der Psychosomatik:
  Neurobiologische Grundlagen
  Grundlagen der hormonellen Regulation- Psychoneuroendokrinologie
  Grundlagen des Immunsystems- Psychoneuroimmunologie
  Psychopharmaka (Pharmakokinetik, -dynamik, Antidepressiva, Anxiolytika, Neuroleptika)
  Abhängigkeitserkrankungen (Sucht)
  Essstörungen

Verantwortlichkeiten (Stand 11.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Dr. med. G. Scholz

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 14.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:
jedes Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:
150 Stunden

Leistungspunkte:
5 LP

Sprache:
Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung 1	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung	0	45	Sommersemester
Vorlesung 2	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung der Vorlesung	0	45	Sommersemester

Studienleistungen:
- keine

Modulvorleistungen:
- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur	Klausur	Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Modul: Optimierung sportlicher Leistungen

Identifikationsnummer:

SPO.03630.04

Lernziele:

- Fähigkeit zur Analyse und Ableitung von Optimierungsvorschlägen sportlicher Leistungen
- Kompetenz zur Umsetzung von Forschungs- und Lehrkonzeptionen für das Fähigkeits-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport

Inhalte:

- Motorische Leistungs- und Entwicklungsvoraussetzungen
- Überlernen, Optimieren und Umlernen von Sporttechniken
- Optimierung motorischer Fähigkeiten
- Konvergentes (Spielintelligenz) und divergentes taktisches Denken (spielerische Kreativität)
- Koordinations-, Technik- und Taktiktraining im Bereiten -, Nachwuchs- und Spitzensport
- Gestaltung des Komplextrainings hinsichtlich der Verbindung von Koordinations-, Technik- und Taktiktraining
- Modelle der Adaptation an sportliche Belastungen, der Periodisierung und der Zyklisierung
- Prädiktoren der Leistungsentwicklung im Sport
- Belastungs-Beanspruchungs-Regulation
- Kybernetische und systematische Modell der Trainingssteuerung

Verantwortlichkeiten (Stand 06.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Rainer Wollny

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1. bis 2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Sommersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar Bewegungswissenschaft	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Seminar Trainingswissenschaft	2	30	Sommersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	15	Sommersemester
Selbststudium: Erstellen der Hausarbeit	0	60	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Sommersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Wintersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten

Identifikationsnummer:

AGE.04174.06

Lernziele:

- Nach dem Besuch des Moduls wird erwartet, dass die Studierenden:
- über ein umfangreiches Wissen zu allgemeinen Veränderungen von Zellen und Geweben durch exogene Noxen und Stoffwechselstörungen verfügen
- fähig sind, die Pathophysiologie ernährungsabhängige Erkrankungen auf zellulärer und histologischer Ebene zu verstehen
- über Kenntnisse zur Ätiologie, Pathogenese und Prognose von ernährungsabhängigen Krankheiten verfügen
- fähig sind, eine Risikobewertung von Fehlernährung für die Entstehung von Krebs und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, des endokrinen Stoffwechsels und des Gastrointestinaltrakts vornehmen können
- die Interaktionen von genetischer Prädisposition und Ernährung kennen

Inhalte:

- Allgemeine Grundlagen zur Pathophysiologie und Histopathologie (Anpassungs-reaktionen, Entzündung, Zell- und Gewebeschäden durch exogene Noxen)
- Ätiologie und Pathogenese von Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems (Atherosklerose, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, Thrombose, Embolie, Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Ätiologie und Pathogenese ernährungsrelevanter endokriner Erkrankungen (Glucosetoleranzstörung, Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, Dyslipidämien, Adipositas, Schilddrüsenerkrankungen)
- Ätiologie und Pathogenese von Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes (Refluxösophagitis, Gastritiden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, glutensensitive Enteropathie, Obstipation und Diarrhoe, Malassimilations-syndrome, Malabsorptionssyndrome, Tumoren)
- Pathophysiologie der Entzündung

Verantwortlichkeiten (Stand 27.07.2022):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Naturwissenschaftliche Fakultät III	Agrar- und Ernährungswissenschaften	Prof. Gabriele Stangl

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 17.07.2023):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Bachelor	Ernährungswissenschaften - 180 LP 1. Version 2023	5.	Pflichtmodul	Benotet	5/160
Bachelor	Psychologie - 180 LP 1. Version 2006	3. bis 5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/147
Bachelor	Psychologie - 180 LP 1. Version 2021	5.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/146
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	2.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Master	Psychologie - 120 LP 1. Version 2022	1.	Wahlpflichtmodul	Benotet	5/103

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

2 Semester

Angebotsturnus:

jedes Studienjahr beginnend im Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Vorlesung	3	45	Winter- und Sommersemester
Selbststudium	0	55	Sommersemester
Übungsarbeiten	0	10	Sommersemester
Prüfungsvorbereitung	0	40	Sommersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Klausur oder elektronische Klausur	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung	Klausur oder elektronische Klausur oder mündliche Prüfung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: am Ende des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Modul: Sportpsychologische Diagnostik I

Identifikationsnummer:

SPO.03633.03

Lernziele:

- Kompetenzen zur Auswahl und Anwendung (sport)psychologischer diagnostischer Instrumente
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung kleinerer sportpsychologischer Untersuchungen

Inhalte:

- Kenntnisse zur Untersuchungsplanung angewandter sportpsychologischer Studien
- Kenntnisse zur Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden
- Vorstellung exemplarischer Beispielstudien
- Prüfung der externen und internen Validität eines Messinstruments
- Verfahren zur Bestimmung der Validität und Reliabilität von diagnostischen Instrumenten
- Sportpsychologische Fragebogenverfahren
- Apparative Diagnostik (Biofeedback)

Verantwortlichkeiten (Stand 07.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Oliver Stoll

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:
jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:
150 Stunden

Leistungspunkte:
5 LP

Sprache:
Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung des Referats	0	30	Wintersemester
Selbststudium: Vorbereitung der Modulleistung	0	60	Wintersemester

Studienleistungen:
- Referat

Modulvorleistungen:
- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während bzw. nach Ablauf der Vorlesungszeit des Wintersemesters

1.Wiederholungstermin: bis spätestens Beginn des folgenden Sommersemesters

2.Wiederholungstermin: innerhalb eines Jahres

Modul: Training und Ernährung im Leistungssport

Identifikationsnummer:

SPO.06371.01

Lernziele:

- Breites und integriertes Wissen zur gesunden und leistungsfördernden Ernährung unter sportlicher (Höchst-)Belastung sowie deren theoretischer Grundlagen
- Kenntnisse zum Zusammenhang von Bewegung, Training und Ernährung
- Fähigkeit zur Erstellung von Trainings- und Ernährungsprogrammen für unter-schiedliche Zielgruppen
- Kompetenz zur individuellen Trainings- und Ernährungsberatung
- Kompetenz in der Anwendung von Methoden zur Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatzes und des Umgangs mit den Referenzwerten für die Nährstoff-zufuhr im Leistungssport
- Kompetenz in der Auswertung und Interpretation von Esstagebüchern
- Sach- und Fachkompetenz zum Antidoping

Inhalte:

- Energieumsatz und -bedarf bei körperlicher Aktivität
- Ernährungsformen und Energieaufnahme im Sport
- Ernährung in den Sportartengruppen
- Ernährung in Nachwuchsleistungssport
- Einfluss der Ernährung auf die Leistungsfähigkeit
- Ernährungs- und Trainingspläne im Leistungssport
- Hydration, De- und Dehydration in Sport und Wettkampf
- Nährstoffmangel im Sport
- Umwelteinflüsse auf Training und Ernährung
- Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport
- Unerlaubte Mittel im Sport (Doping)

Verantwortlichkeiten (Stand 14.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Kuno Hottenrott

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 14.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	3.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Selbststudium: Vor- und Nachbereitung	0	45	Wintersemester
Übung	1	15	Wintersemester
Bearbeitung von Arbeitsblättern	0	15	Wintersemester
Tutorium	1	15	Wintersemester
Vorbereitung der Modulprüfung	0	30	Wintersemester

Studienleistungen:

- keine

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	mündl. Prüfung oder Klausur	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr

Modul: Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik

Identifikationsnummer:

SPO.03631.05

Lernziele:

- Integriertes Wissen und Fachkompetenz zu trainingswissenschaftlich-sportmedizinischen Forschungs-, Arbeits- und Untersuchungsmethoden
- Kompetenz in der Durchführung und Bewertung von Gesundheitschecks
- Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Auswertung leistungsphysiologischer Tests und Untersuchungen
- Handlungskompetenz, aus der Diagnostik geeignete Schlussfolgerungen für das Gesundheits-, Fitness- und Leistungstraining ziehen.

Inhalte:

- Physiologische Grundlagen der Leistungsdiagnostik
- Gesundheitschecks als Voraussetzung der Belastbarkeitsdiagnostik
- Kardio-pulmonale Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik
- Spiroergometrische Verfahren der Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik
- Laktat-Leistungsdiagnostik in den Sportarten
- Autonome Herzfrequenz-Regulation und HRV-Analysen
- Verfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung
- Verfahren zur Beurteilung der Haltungsregulation
- Muskelfunktionsdiagnostik
- Kraftdiagnostik (Digimax, Optojump)
- (Softwaregestützte) Trainingsprogrammerstellung auf der Basis leistungs-diagnostischer Befunde

Verantwortlichkeiten (Stand 04.07.2017):

Fakultät	Institut	Verantwortliche/r
Philosophische Fakultät II - Philologien, Kommunikations- und Musikwissenschaften	Sportwissenschaft	Prof. Dr. Kuno Hottenrott

Studienprogrammverwendbarkeiten (Stand 11.07.2017):

Abschluss	Studienprogramm	empf. Studien-semester	Modulart	Benotung	Anteil der Modulnote an Abschlussnote
Master	Angewandte Sportpsychologie - 120 LP 1. Version 2011	1.	Pflichtmodul	Benotung ohne Anteil	0/90
Master	Sport und Ernährung - 120 LP 1. Version 2017	1.	Pflichtmodul	Benotet	5/90

Teilnahmevoraussetzungen:

Obligatorisch:

keine

Wünschenswert:

keine

Dauer:

1 Semester

Angebotsturnus:

jedes Wintersemester

Studentischer Arbeitsaufwand:

150 Stunden

Leistungspunkte:

5 LP

Sprache:

Deutsch

Modulbestandteile:

Lehr- und Lernformen	SWS	Studentische Arbeitszeit in Stunden	Semester
Seminar	2	30	Wintersemester
Vorbereitung Referat	0	15	Wintersemester
Projekt	2	30	Wintersemester
Erstellen Projektarbeit	0	30	Wintersemester
Vorbereitung der Modulleistung	0	45	Wintersemester

Studienleistungen:

- Referat, Projektarbeit

Modulvorleistungen:

- keine

Modulleistung:

Modulleistung	1. Wiederholung	2. Wiederholung	Anteil an Modulnote
Hausarbeit	Überarbeitung	Neufassung	100 %

Termine für die Modulleistung:

1.Termin: während des laufenden Semesters

1.Wiederholungstermin: Beginn des folgenden Semesters

2.Wiederholungstermin: zur Modulprüfung dieses Moduls im darauf folgenden Studienjahr